

**PROGRAM PROFILAKTYKI  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ  
W STADNIKACH  
NA ROK SZKOLNY  
2013/2016**

## CELE PROGRAMU PROFILAKTYKI W SZKOLE.

1. Kształtowanie osoby w kierunku dobra i prawdy.
2. Hamowanie zachowań agresywnych wśród dzieci.
3. Kształtowanie w uczniach umiejętności współpracy i odpowiedzialności za siebie i innych. Czerpanie wzorców z osoby patrona Kardynała Stefana Wyszyńskiego.
4. Wspieranie rozwoju dzieci 5-6 letnich w związku z obniżeniem wieku szkolnego.
5. Dbanie o zdrowie i bezpieczeństwo uczniów w szkole.
6. Kształtowanie postaw pro-zdrowotnych.
7. Uwrażliwienie na osoby niepełnosprawne wśród nas.
8. Właściwa organizacja czasu wolnego z uwzględnieniem aktywnych form wypoczynku.
9. Przeciwdziałanie i zapobieganie uzależnieniom, wzmacnianie czynników chroniących.

## ZADANIA SZKOLNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI NA ROK SZKOLNY 2013/2014

- 1) Kształtowanie osoby w kierunku dobra i prawdy. Hamowanie zachowań agresywnych.
- 2) Uwrażliwienie na osoby niepełnosprawne wśród nas.
- 3) Wspieranie rozwoju dzieci 5-6 letnich w związku z obniżeniem wieku szkolnego.
- 4) Dbanie o zdrowie i bezpieczeństwo uczniów w szkole.  
Kształtowanie postaw pro-zdrowotnych.
- 5) Przeciwdziałanie i zapobieganie uzależnieniom, wzmacnianie czynników chroniących.



## 2. Uwrażliwienie na osoby niepełnosprawne wśród nas.

<b>DZIAŁANIA</b>	<b>OSOBY ODPOWIEDZIALNE</b>
<p>Co to znaczy być dobrym człowiekiem? Zabawa integracyjna: - „Ludzie dla ludzi”. - „Dobre słowo dla każdego.” ( Biblioteka 209/2010)</p> <p>„Miej oczy i uszy otwarte”- praca z tekstem literackim „Bajki terapeutyczne” M.Molickiej.</p> <p>Pogadanka tematyczna „Niepełnosprawni- dostrzegaj ich”.</p>	Wychowawcy Nauczyciele, rodzice

## 3. Wspieranie dzieci 5-6 letnich w związku z obniżeniem wieku szkolnego.

<b>DZIAŁANIE</b>	<b>OSOBY ODPOWIEDZIALNE</b>
Wstępna diagnoza problemów występujących wśród dzieci 5 i 6- letnich (emocjonalne, wychowawcze, zdrowotne)-	Wychowawcy klas, psycholog, logopeda

<p>Pogłębiona diagnoza, kierowanie na badania specjalistyczne uczniów, którzy w jakiegokolwiek sferze funkcjonowania przejawiają problemy.</p> <p>Rozmowy z rodzicami, opiekunami prawnymi dzieci, objęcie ich wsparciem</p> <p>Prowadzenie zajęć dydaktyczno-wyrównawczych oraz korekcyjno-kompensacyjnych.</p> <p>Systematyczna edukacja uczniów w zakresie radzenia sobie z problemami, ze stresem w różnych sytuacjach.</p> <p>Stworzenie możliwości rozwijania zainteresowań uczniom zdolnym poprzez ich udział w kółkach zainteresowań, konkursach, wycieczkach, dostosowanie wymagań edukacyjnych do wyższych możliwości intelektualnych.</p> <p>Rozbudzanie ciekawości, zachęcanie i motywowanie uczniów do nauki poprzez stosowanie nowoczesnych technik i metod pracy z uczniem.</p>	<p>Wychowawcy, rodzice, psycholog, specjaliści</p>
--	--

#### 4. Dbanie o zdrowie i bezpieczeństwo uczniów w szkole.

##### Kształtowanie postaw pro- zdrowotnych.

<b>DZIAŁANIE</b>	<b>OSOBY ODPOWIEDZIALNE</b>
<p>Pogadanki, sesje dyskusyjne, warsztaty w klasach dotyczące rozpoznawania zagrożeń w szkole i poza nią .</p> <p>Udział w projekcie „ Odblaskowa szkoła”.</p> <p>Prelekcje z udziałem Policji dla klas młodszych. Temat : „Bezpieczna droga do szkoły”, oraz „Bezpieczeństwo podczas jazdy na rowerze.”</p> <p>Pogadanki i inscenizowane scenki we wszystkich klasach. Temat: „Wystrzegaj się obcych”.</p> <p>Zapoznavanie na bieżąco wszystkich uczniów z różnymi niebezpieczeństwami tj. pożar i ewakuacja z budynków, właściwe korzystanie z różnych sprzętów i urządzeń elektrycznych ,właściwe poruszanie się w terenie prawidłowe zachowanie się w terenie , na wycieczkach, w przypadkach urazów ciała, wypadków.</p> <p>Zajęcia z wychowawcami dotyczące</p>	<p>Wychowawcy klas, rodzice</p> <p>E. Matyja K. Gubała</p>

<p>uzależnień ( narkotyki alkohol, nikotyna).</p> <p>Konkursy plastyczne i gazetki dotyczące niebezpieczeństw i sposobów zapobiegania im oraz zachowania w sytuacji realnego zagrożenia.</p> <p>Diagnoza uczniów pod kątem problemów zdrowotnych(wada wzroku, słuchu, otyłość, niedowaga, anomalie wzrostu)- badania profilaktyczne dla uczniów w wieku 6,10,12 lat w ramach programu profilaktycznego z NFZ</p> <p>Badanie komputerowe postawy ciała. Badanie komputerowe wzroku.</p> <p>Fluoryzacja zębów-program profilaktyczny z NFZ.</p> <p>Kształtowanie postaw prozdrowotnych, pogadanki, sesje dyskusyjne i warsztaty o tematyce „Higiena mojego ciała i umysłu”, „Stres i sytuacje stresowe”, „Zdrowy tryb życia”.</p> <p>Przekazanie uczniom i rodzicom ulotek informacyjnych, sporządzanie gazetek tematycznych na temat zdrowego trybu życia, szczególnie aktywności ruchowej.</p>	<p>Nauczyciel, rodzic, specjalista</p> <p>Specjalista</p> <p>Stomatolog</p> <p>Wychowawcy Nauczyciele</p>
--	---

<p>Uczestnictwo w projektach mających na celu utrwalanie nawyków prozdrowotnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Owoce i warzywa w szkole”</li> <li>- „Mleko dla każdego”</li> <li>- „Żyj zdrowo i aktywnie”</li> <li>- „Już pływam”</li> </ul> <p>Organizacja dnia sportu.</p>	<p>I. Irzyk, wychowawcy rodzice</p>
---	---

5. Przeciwdziałanie i zapobieganie uzależnieniom, wzmacnianie czynników chroniących.

<b>DZIAŁANIE</b>	<b>OSOBY ODPOWIEDZIALNE</b>
<p>Przeprowadzenie lekcji wychowawczych, pogadanki w klasach IV-VI na temat szkodliwości palenia tytoniu, spożywania alkoholu, narkotyków, dopalaczy.</p> <p>Tematy pogadanek „Narkotyki i skutki ich używania”, „Palenie szkodzi”, „Jak wystrzegać się nałogów”. Pogadanki we wszystkich klasach o napojach energetyzujących i ich szkodliwości dla</p>	<p>Nauczyciele, psycholog, rodzice</p>



<p>zdrowia dzieci i młodzieży.</p> <p>Konkurs plastyczny „ Stop nałogom”.</p> <p>Warsztaty oraz pogadanki dotyczące mądrego korzystania z komputera i Internetu.</p> <p>Organizowanie konkursów, przekazywanie ulotek informacyjnych o używkach, oraz zagrożeniami ze strony multimediiów.</p>	<p>Nauczyciel plastyki wychowawcy</p>
--	---